

# OLIMPIONICA

## Agosto 2024 ACQUA-FIT e TERRA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
09:30	ACQUA GYM			ACQUA GYM	
13:30	ACQUA COMBAT	ACQUA GYM		CIRCUIT	
15:00	IDROBIKE		CIRCUIT	IDROBIKE	
17:00	ACQUA HIIT esterno		ACQUA HIIT esterno		ACQUA HIIT esterno
18:00	CARDIO HIIT TERRA	YOGA WATER Exp esterno		CARDIO HIIT TERRA	
19:20	IDROBIKE	IDROBIKE		IDROBIKE	CIRCUIT
20:00			CIRCUIT	YOGA TERRA	

Info allo 0864 238383 dal lunedì al venerdì 9:00-12:00 e 16:00-19:00.

**CHIUSO 12 - 18 agosto 2024.**

Viale dell'Agricoltura 6 - Sulmona