

# OLIMPIONICA

## Agosto 2024 ACQUA-FIT e TERRA

|       | LUNEDÌ                | MARTEDÌ                   | MERCOLEDÌ             | GIOVEDÌ              | VENERDÌ               |
|-------|-----------------------|---------------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|
| 09:30 | ACQUA GYM             |                           |                       | ACQUA GYM            |                       |
| 13:30 | ACQUA COMBAT          | ACQUA GYM                 |                       | CIRCUIT              |                       |
| 15:00 | IDROBIKE              |                           | CIRCUIT               | IDROBIKE             |                       |
| 17:00 | ACQUA HIIT<br>esterno |                           | ACQUA HIIT<br>esterno |                      | ACQUA HIIT<br>esterno |
| 18:00 | CARDIO HIIT<br>TERRA  | YOGA WATER Exp<br>esterno |                       | CARDIO HIIT<br>TERRA |                       |
| 19:20 | IDROBIKE              | IDROBIKE                  |                       | IDROBIKE             | CIRCUIT               |
| 20:00 |                       |                           | CIRCUIT               | YOGA TERRA           |                       |

Info allo 0864 238383 dal lunedì al venerdì 9:00-12:00 e 16:00-19:00.

**CHIUSO 12 - 18 agosto 2024.**

Viale dell'Agricoltura 6 - Sulmona